



# UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

## CERTIFICADO

El Sr. Rector Magnífico, considerando que

**FELIX ROLDAN BURGOS**

con NIF nº 07509161Y

ha superado y aprovechado satisfactoriamente el curso

## Introducción a la psicoterapia

realizado en el Centro Asociado de Les Illes Balears

del 11 al 12 de marzo de 2016, expide el presente Certificado

Madrid a 4 de abril de 2016

Este documento está firmado digitalmente (\*).

**Tomás Fernández García**

Vicerrector de Centros Asociados

(P.D. Resolución de 2 de febrero de 2016, BOE de 4 de febrero)

Nº de horas: **10** horas

Nº de registro: **5899**

Este certificado se otorga como propio de la UNED, según lo establecido en el artículo 34.1 de la Ley Orgánica 4/2007 de 12 de abril, que modifica la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades.

(\*)La autenticidad de este documento, así como su vigencia y validez, puede ser comprobada mediante el **Código de Verificación Seguro (CVS)** del margen derecho en: <https://extension.uned.es/certificados> o descargándolo directamente mediante el código QR.



# Programa

---

## viernes, 11 de marzo

- 16:30-19:00 h. 1. El concepto de psicoterapia e intervención. La naturaleza de la psicoterapia. Problemas y controversias históricas. La posición teórica de los terapeutas. La enseñanza de la psicoterapia (José Luis Martorell Ypiéns)
- 19:00-21:30 h. Eficacia de la psicoterapia: estudios históricos, meta análisis y situación actual. El veredicto del Dodó y el movimiento de integración. Factores influyentes en el resultado de la terapia. ¿Qué es lo terapéutico de la psicoterapia? ¿Qué estudiar para ser un terapeuta eficaz? (José Luis Martorell Ypiéns)

## sábado, 12 de marzo

- 09:30-12:00 h. Factores comunes de las psicoterapias: descripción y análisis de la experiencia en la terapia, de sus componentes estructurales y de los mecanismos del cambio. La alianza terapéutica: demanda, escucha, objetivos e intervenciones. (José Luis Martorell Ypiéns)
- 12:00-14:30 h. Cómo plantear una terapia. Fases de la terapia: inicio, fase mesetaria, final. Problemas previsibles en cada fase. La persona del terapeuta: formación en lo personal, problemas derivados del terapeuta, fantasías catastróficas. ¿Qué es un éxito terapéutico? (José Luis Martorell Ypiéns)

La UNED, por acuerdo de la Comisión de Centros Asociados, Estudiantes, Empleo y Cultura, delegada del Consejo de Gobierno, del 24 de septiembre de 2015, reconoce para este curso 0.5 créditos ECTS (\*) y 1.0 crédito de libre configuración (\*\*).

**(\*) Créditos ECTS:** reconocibles como créditos por actividades universitarias culturales en los Grados de la UNED y en los de universidades y centros con convenio de mutuo reconocimiento.

**(\*\*) Créditos de libre configuración:** Reconocibles como créditos de libre configuración en las Licenciaturas, Ingenierías y Diplomaturas de la UNED y en las de universidades y centros con convenio de mutuo reconocimiento

