



La Universidad Nacional de Educación a Distancia
considerando que

FELIX ROLDAN BURGOS

con NIF nº 07509161Y

ha participado con aprovechamiento en la actividad

**En los brazos de Morfeo: Una introducción al sueño y
sus alteraciones desde una
perspectiva neurocientífica**

Organizada por el Centro Asociado de Les Illes Balears, del 18 al 19 de septiembre de 2020, según
el programa que figura en el reverso de este documento, le expide el presente

CERTIFICADO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Madrid a 21 de septiembre de 2020

Nº de horas: 10 horas

Nº de registro: 8576

Este título se otorga como propio de la UNED y no tiene el carácter oficial establecido en el nº 30 de la Ley Orgánica 4/2007 que modifica el art. 34 de la Ley Orgánica 6/2001 de Universidades.

Ámbito: DAC - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



5CA357786FD770ABEB17C74B65D1EEA2

Programa

viernes, 18 de septiembre

16:30-19:00 h. ¿Por qué necesitamos dormir? Una descripción del sueño y de sus principales funciones

Julia Mayas Arellano *Profesora Titular Doctora del departamento de Psicología Básica II de la UNED*

19:00-21:30 h. Aprendizaje, memoria y sueño. Una aproximación al papel del sueño en la consolidación de nuestros recuerdos

Julia Mayas Arellano *Profesora Titular Doctora del departamento de Psicología Básica II de la UNED*

sábado, 19 de septiembre

09:30-12:00 h. Cuando “dormir” se convierte en nuestra peor pesadilla

Julia Mayas Arellano *Profesora Titular Doctora del departamento de Psicología Básica II de la UNED*

12:00-14:30 h. Conquistando a Morfeo ... ¿podemos mejorar nuestro sueño?

Julia Mayas Arellano *Profesora Titular Doctora del departamento de Psicología Básica II de la UNED*

Ámbito: DAC - La autenticidad, validez e integridad de este documento puede ser verificada mediante el "Código Seguro de Verificación (CSV)" en la dirección <https://sede.uned.es/valida/>



5CA357786FD770ABEB17C74B65D1EEA2